

# Narciarstwo biegowe

## Narciarstwa biegowego - Bieg Piastów

Trasy biegowe dla narciarzy w Izerach są bardzo popularne ze względu na długi czas zalegania śniegu w okolicy Świeradowa i Jakuszyca. Zorganizowanych jest ponad 100 kilometrów tras o różnym stopniu trudności, także każdy znajdzie coś dla siebie.

Przed wszystkim ze względu na doskonałe warunki wielu narciarzy biegowych wybiera właśnie Izery za cel sportowych podróży. Również amatorzy z powodzeniem znajdą zadowalającą trasę.

Każdego roku, pod koniec zimy, w marcu, w okolicy Jakuszyca i Świeradowa odbywa się Bieg Piastów, który z każdym rokiem cieszy się coraz większym powodzeniem. Zazwyczaj startuje w nim około 2500 osób, a trasa obejmuje 50 kilometrów zjazdów i podjazdów na trzech torach. Zawody trwają zazwyczaj dwa dni – w piątek dominuje młodzież na Małym Biegu Piastów, a w sobotę odbywa się prawdziwie długodystansowy bieg dorosłych. Właśnie ilość torów i niezwykła popularność zawodów jest największą chlubą organizatorów.

Biegi odbywają się właściwie nieprzerwanie od 1976 roku, a w 1995 roku zostały wpisane do Europejskiej Ligi Biegów Długodystansowych Euroloppet.



**Pensjonat Karkonoski**  
W Karpaczu  
Tel. 075 75 32 308  
[www.karkonoski.com](http://www.karkonoski.com)



**Pensjonat Bałtyk**  
W Rewalu  
Tel. 091 38 62 820  
[www.baltyk.pl](http://www.baltyk.pl)